

## ПЛАВАНИЕ ПОД ВОДОЙ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



Мы поможем раскрыть ваши возможности, укрепить веру в свои силы. Научим свободно двигаться в условиях гидроневесомости.

Парадайвинг помогает физически адаптироваться и дает желание развиваться, познавать мир, любить жизнь.

### Ограничения:

-сахарный диабет  
-заболевания сердечно-сосудистой системы  
-интеллектуальные и ментальные нарушения



Россия  
Ханты-Мансийский  
автономный округ  
город Ханты-Мансийск

тренер-наставник  
(инструктор две звезды Всемирной  
Конфедерации Подводной Деятельности CMAS  
(Confederation Mondiale Des Activites  
Subaquatiques)

Ленц Олег Владимирович  
+79028142739

Мы есть в социальных сетях kosatka.86



[www.kosatka-dive.ru](http://www.kosatka-dive.ru)



*Подводный  
мир для всех*

[www.kosatka-dive.ru](http://www.kosatka-dive.ru) ►

# КОСАТКА DIVE CLUB

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ



*С нами подводный мир  
становится ближе!*



г. Ханты-Мансийск  
2020



**ПОДВОДНОЕ ПЛАВАНИЕ (ДАЙВИНГ)  
- ЭТО ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ  
УВЛЕЧЕНИЕ,  
НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ,  
НОВЫЕ ЗНАНИЯ ОБ  
ОКРУЖАЮЩЕМ НАС МИРЕ,  
СПОРТ**

*Дайвинг для новичков, пробные погружения, подарочный сертификат на пробное погружение*



Отличный способ познакомиться с дайвингом-совершить пробное погружение с аквалангом. Под руководством опытного инструктора мы поможем вам погрузиться в подводный мир, побороть сомнения, возможный страх перед водой и испытать неповторимое чувство невесомости. Хотите сделать необычный подарок близкому человеку – пробное погружение-лучший выбор.

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, МЫ ПОМОЖЕМ  
ОСУЩЕСТВИТЬ ВАШУ МЕЧТУ!**

**Обучение дайвингу  
(по системе CMAS)**

Для того, чтобы погружаться в воду на значительную глубину и длительное время без вреда здоровью и жизни, необходимо пройти предварительную подготовку с опытным инструктором, освоить базовые правила дайвинга.



Первый этап обучения включает теоретический курс, погружения в бассейне и в открытом водоеме с выдачей сертификата Diver 1 star CMAS. В дальнейшем ваша квалификация подводного пловца может подняться до Diver 4 star CMAS.

**ДАЙВИНГ ДЛЯ ДЕТЕЙ.  
ОБЩЕЕ УВЛЕЧЕНИЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!**

Все дети мечтают о приключениях, поэтому, если ваш ребенок решил, что хочет заниматься дайвингом, поддержите его и приходите к нам.

Наши инструкторы владеют знаниями детской психологии, опытом общения с детьми и их обучения. Семейный дайвинг может стать увлечением, объединяющим и взрослых и детей. Самыми маленькими дайверами могут стать дети, достигшие 8 лет. С точки зрения психологического и физиологического развития ребенка дайвинг в бассейне полезен, как и обычное плавание.

По окончании детских курсов, ребята получат сертификаты CMAS в соответствии с возрастом и квалификацией: бронзовый, серебряный или золотой дельфинчик.

