



## **ПЛАН**

### **спортивных мероприятий**

### **на 2021-2022 учебный год**

#### Цель:

1. привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физическими упражнениями для оздоровления и спортивного совершенствования, а также приобретение жизненно необходимых прикладных умений и навыков;
2. формирование познавательных интересов, преподнесение доступных теоретических сведений по физическому воспитанию;
3. формирование и совершенствование двигательных умений и навыков прикладного характера

#### Задачи:

1. Привитие навыков здорового образа жизни.
2. Укрепление здоровья и физического развития занимающихся, закаливание организма.
3. Повышение уровня физической работоспособности.
4. Обучение навыкам самоконтроля и привитие стойкого интереса к занятиям спортом.
5. Владение техникой выполнения широкого круга физических упражнений (гимнастических, подвижных и спортивных игр и т.д.).
6. Отбор перспективных детей и молодежи для дальнейшего участия в спортивных состязаниях

## I.   **Общешкольные спортивно-оздоровительные мероприятия (младшее звено)**

№ п\п	Сроки	Название мероприятия	Ответственный
1.	Сентябрь	Состязание «Мини-биатлон»	Учитель физической культуры
2.	Октябрь	Чемпионат школы по бочче	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
3.	Ноябрь	Первенство школы по армреслингу	Учитель физической культуры, классные руководители
4.	Декабрь	Личное первенство школы по теннису (3-4 классы)	Учитель физической культуры
5.	Январь	Месячник «Ум да здоровье всего дороже» (Этно-старт)	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
6.		Состязание на ледянках «Скоростной спуск»	Учитель физической культуры
7.		Конкурс рисунков о спорте	Педагог дополнительного образования
8.	Февраль	Соревнования по дартсу (2-4 класс)	Учитель физической культуры
9.		Стрельба снежками по цели	
10.	Март	Состязание «А, ну-ка лыжники»	Учитель физической культуры
11.	Апрель	Соревнования по прыжкам в длину	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
12.	Май	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 мая	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
13.		День защиты детей	Педагог - организатор ОБЖ

## **II. Общешкольные спортивно-оздоровительные мероприятия (средне-старшее звено)**

№ п\п	Сроки	Название мероприятия	Ответственный
1.		Состязание «Мини-биатлон»	Учитель физической культуры
2.	Октябрь	Чемпионат по армрестлингу	Учитель физической культуры
3.		Чемпионат школы по бочке	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
4.	Ноябрь	Соревнования по прыжкам в длину	Учитель физической культуры, классные руководители
5.	Декабрь	Личное первенство школы по теннису	Учитель физической культуры
6.	Январь	Месячник «Ум да здоровье всего дороже» (Этно-старт)	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
7.		Состязание на ледянках «Скоростной спуск»	Учитель физической культуры
8.	Февраль	Соревнования по дартсу	Учитель физической культуры
9.		Стрельба снежками по целям	
10.	Март	Зимняя специальная спартакиада для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья	Учитель физической культуры
11.	Апрель	Первенство школы по прыжкам в высоту	Учитель физической культуры
12.		Легкоатлетический кросс «Спорт против наркотиков»	Учитель физической культуры
13.	Май	День защиты детей	Педагог - организатор ОБЖ
14.		Эстафета, посвященная 9 мая	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры
15.		Традиционный матч по футболу среди выпускников года и педагогами школы	Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры

## **III. Пропаганда здорового образа жизни**

1. Оформление стенда: «Лучший спортсмен школы», «Что такое ГТО», обзор спортивных событий.
2. Информация для родителей.
3. Информация для педагогов.